

## PLANNING ACTIVITÉS ADULTES 2018-2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09H15 - 09H45			AQUABIKE				AQUABIKE
10H00 - 10H45			AQUAPALM				
11H15 - 12H00			AQUAGYM				
11H00 - 12H00			NATATION DEBUTANT				
12H15 - 13H00	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM		
13H15 - 13H45	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUABIKE	13H00-13H45 AQUAGYM	
15H00 - 15H45							
17H45 - 18H15						AQUABIKE	
19H15 - 19H45	AQUABIKE		AQUABIKE	19h15 - 20H00 AQUAGYM			
20H00 - 20H45	AQUAGYM		AQUAZUMBA OU AQUAPALM				
20H00 - 21H00	NATATION ADULTE						